

GLC Tech-Talk WEBINAR Series #15

グローバルなうつ病予防に関する研究紹介 ～スウェーデンにおける自然を活用したリハビリテーション～

特別講演会

GLC Tech-Talk WEBINAR

令和4年 **11月24日** (木)

16:00 ～ 17:30

講師

笹原 信一郎 氏

筑波大学医学医療系 産業精神医学・宇宙医学 准教授



講演概要：

近年のうつ病と自殺の増加の問題は我が国に止まらず、世界の多くの国で問題となっている。我が国では自殺予防対策基本法に基づき自殺予防対策が少しずつ確実に浸透して来ている。また職場においては、ストレスチェックの実施義務が制定されうつ病の一次予防に重点がおかれて来ている。一方で、グローバルな対策に目を向けると、国によって風土や文化の違いを反映してその対策は多様である。今回は、医療福祉政策で世界をリードするスウェーデンで近年行われて来ている自然を活用したリハビリテーションを紹介するとともに、うつ病の予防に関する研究を紹介する。

講演者プロフィール：

東京都生まれ。大学院生だった1999年より、うつ病の予防医学をテーマに研究。以来20年以上にわたって筑波大学の産業医はじめ茨城いのちの電話理事、日本予防医学会理事など、幅広くうつ病の予防医学について研究・実践活動をしている。2013年から現職。筑波大学大学院医学研究科修了博士（医学）。

開催場所

本講演会はzoom ウェビナーにより開催します。
気軽にご参加ください。

申込締切

令和4年11月18日（金）

申込方法

下記URLまたは右のQRコードよりお申込み
ください。

学内者申込フォーム：<https://forms.gle/3n3dwXn5Bpqq4eKJ9>

学外者申込フォーム：<https://forms.gle/xJJ6H3WBRv2tdxvk6>

問合せ先

グローバルラーニングセンター（GLC） glc@oka-pu.ac.jp



学内者用



学外者用



OKAYAMA
PREFECTURAL UNIVERSITY

GLC

GLOBAL LEARNING CENTER